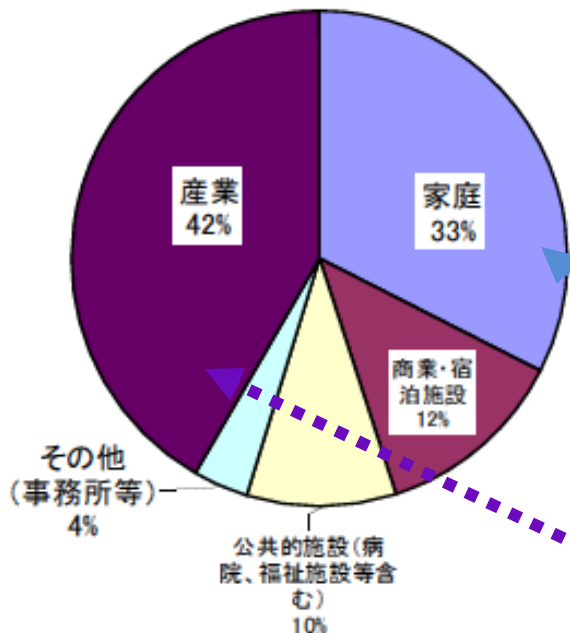


「さわやか信州省エネ大作戦」節電・省エネ対策

平成 22 年長野県内電力使用比率



<合言葉>

- ★カット（減らす） 電力使用量を削減する
- ★シフト（ずらす） ピーク時（13～16時）の使用を避ける
- ★チェンジ（切り替える） 省エネ製品に切り替える、ガス、自然エネルギーなどの活用

<家庭の節電・省エネ対策>

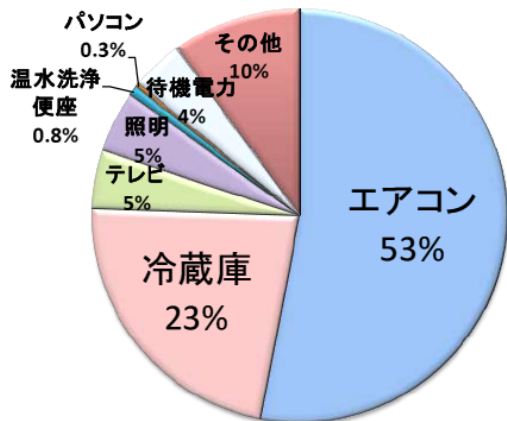
- ・カット、シフト、チェンジで節電・省エネ
- ・プレミアムエコポイント事業の実施
- ・「エコとく講習会」「エコとく診断」の実施
- ・「信州豊かな環境づくり県民会議」との連携と協働

<企業の節電・省エネ対策>

- ・カット、シフト、チェンジで節電・省エネ
- ・事業者への節電・省エネ対策の呼びかけ（条例規制）
- ・省エネセミナー開催
- ・事業者への節電・省エネ対策の支援

「さわやか信州省エネ大作戦」 節電180w

夏 14 時頃の世帯の電気使用量、1200w
 (冷蔵庫、温水洗浄便座、待時電力 340w)



出典：資源エネルギー庁推計

政府節電目標 15%を達成するには 180wの節減

機器	節電工夫	削減電力
エアコン	・設定を2度上げ、室温 28 度	→▲130w
	・エアコン消して扇風機	→▲600w
	・すだれ、よしずで日差しを遮る	→▲120w
冷蔵庫	・設定を強から中、詰め込まない	→▲25w
テレビ	・省エネモードで、不要時消す	→▲25w
照明	・日中は消す、夜間もできるだけ	→▲60w
炊飯器	・タイマーで早朝まとめ炊き	→▲25w
待時電力	・本体の電源を切る	→▲25w
ライフスタイル	・とりたての地元の夏野菜を食べよう ・「エコとく診断」で節電アドバイスを受けよう ・目標を持とう「プレミアムエコアクション」	

(さらにステップアップ)

照明	・白熱電球、蛍光灯を LED 電球に替える (白熱電球の約 80%減)
その他	・家電機器の買換えの時は省エネタイプを選択

無理せず、熱中症に注意しましょう。