

(長野県民総ぐるみ運動) **ブレイクスルー研究会は支援します**

# 「さわやか信州省エネ大作戦」

節電・省エネ目標：平日 13 時～16 時前年比 ▲ 5 % (▲15 万 KW)

すぐできることから  
情報共有して考えよう

・新着情報

・家庭での省エネ

・事業者の省エネ

・中電からの報告

・研究会から地域へ

・考える人材育成



(資料出所先)

長野県、長野県環境保全協会  
長野県地球温暖化防止活動推進センター  
環境省 等の資料より作成

長野県地球温暖化防止推進員 末広繁和

# 「さわやか信州省エネ大作戦」とは



## ◇平日の昼間 13～16時の

使用最大電力について 前年比▲5% (▲約15万kw分)

※注1) 削減目標は、昨年の使用最大電力の値から5%削減した値とする。

※注2) 削減分の値は、夏季過去最大値を基に計算。

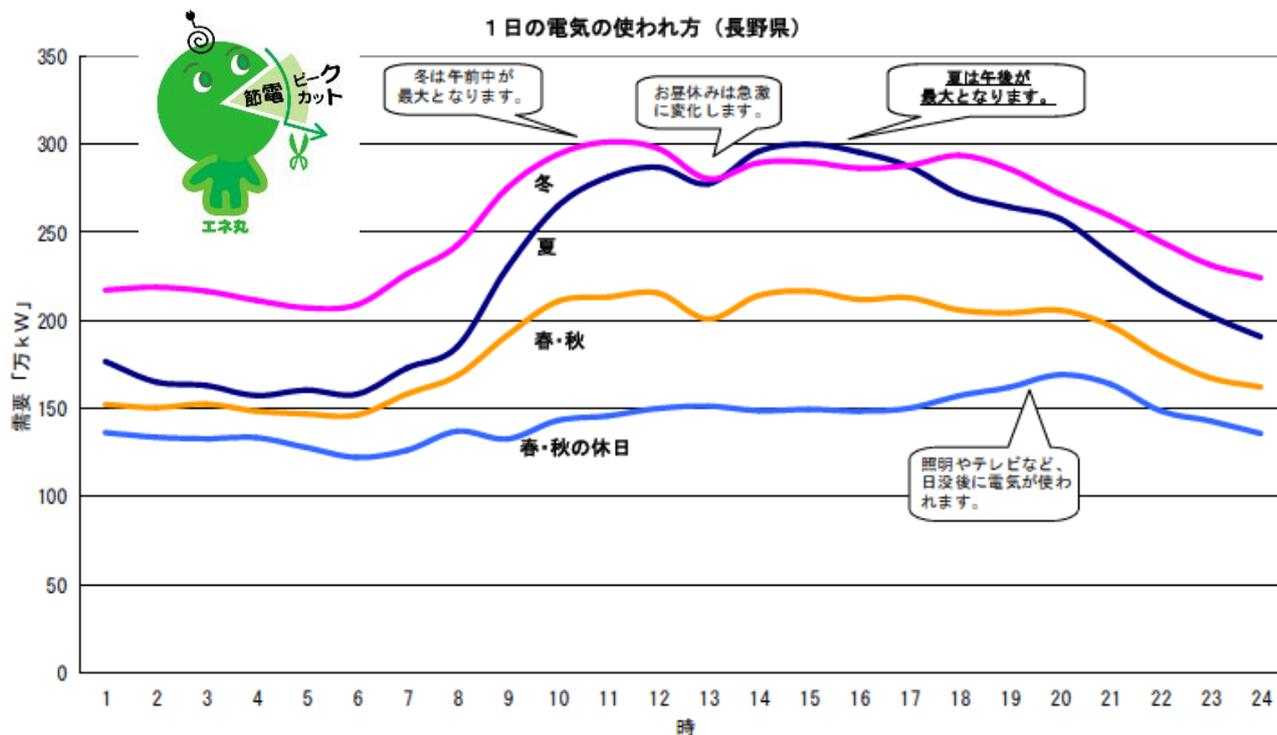
※注3) なお、節電・省エネに取り組むに当たって、以下のような施設や高齢者世帯などについては、この目標によらず、無理のない範囲で取組を行うこととする。

- ・医療関係施設
- ・高齢者福祉・介護関係施設
- ・公共交通・物流等関係施設
- ・被災地の復興、復旧に関係する施設
- ・その他安定的な経済活動・社会生活に不可欠な設備を有する施設

- ・浜岡原子力発電所全面停止で、「県民総ぐるみ節電・省エネ運動」を進める。
- ・中部電力の7月、8月、9月の電力需要がピークとなる13時～16時が不足の危険電力供給予備率（7月4.8%、8月5.2%、9月6.7%）、安定供給量は8～10%  
削減目標は▲5%（気温1℃上昇で80万Kw3%低下、発電機故障100万Kw4%低下）
- ・節電・省エネでピークカット対策（防犯、安全確保に注意して進める）
- ・毎日の電力需要と電力供給量は中部電力電気予報 <http://denki-yoho.chuden.jp/index.html>

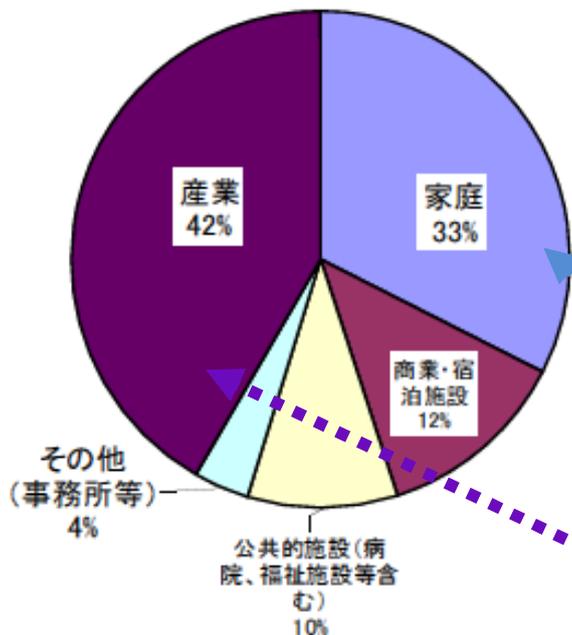
（出所）長野県 <http://www.pref.nagano.jp/kanky/ondanka/honbu/index.html>

# 長野県電力ピーク（夏季平日 13～16 時、冬期 10～12 時）



# 「さわやか信州省エネ大作戦」節電・省エネ対策

平成 22 年長野県内電力使用比率



## <合言葉>

- ★カット（減らす） 電力使用量を削減する
- ★シフト（ずらす） ピーク時（13～16時）の使用を避ける
- ★チェンジ（切り替える） 省エネ製品に切り替える、ガス、自然エネルギーなどの活用

## <家庭の節電・省エネ対策>

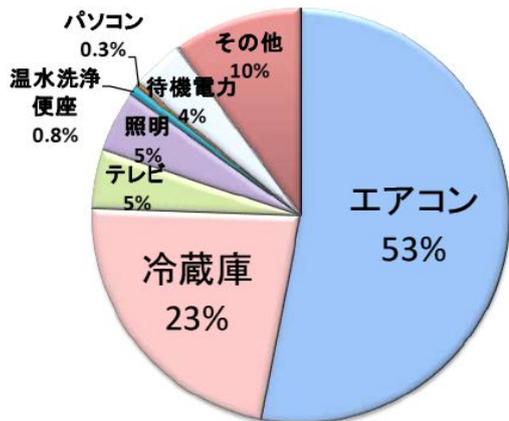
- ・カット、シフト、チェンジで節電・省エネ
- ・プレミアムエコポイント事業の実施
- ・「エコとく講習会」「エコとく診断」の実施
- ・「信州豊かな環境づくり県民会議」との連携と協働

## <企業の節電・省エネ対策>

- ・カット、シフト、チェンジで節電・省エネ
- ・事業者への節電・省エネ対策の呼びかけ（条例規制）
- ・省エネセミナー開催
- ・事業者への節電・省エネ対策の支援

# 「さわやか信州省エネ大作戦」 節電180w

夏 14 時頃の世帯の電気使用量、1200w  
 (冷蔵庫、温水洗浄便座、待時電力 340w)



出典：資源エネルギー庁推計

政府節電目標 15%を達成するには 180wの節減

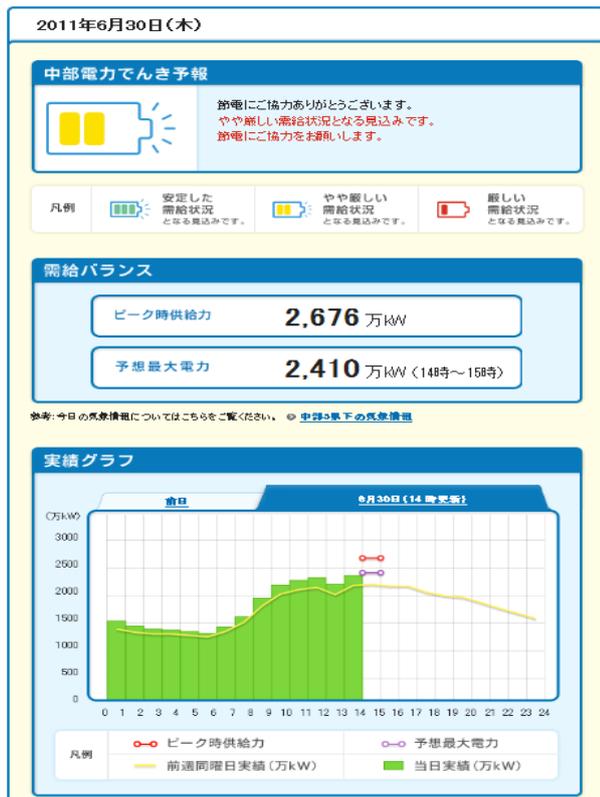
機器	節電工夫	削減電力
エアコン	・設定を2度上げ、室温 28 度	→▲130w
	・エアコン消して扇風機	→▲600w
	・すだれ、よしずで日差しを遮る	→▲120w
冷蔵庫	・設定を強から中、詰め込まない	→▲25w
テレビ	・省エネモードで、不要時消す	→▲25w
照明	・日中は消す、夜間もできるだけ	→▲60w
炊飯器	・タイマーで早朝まとめ炊き	→▲25w
待時電力	・本体の電源を切る	→▲25w
ライフスタイル	・とりたての地元の夏野菜を食べよう ・「エコとく診断」で節電アドバイスを受けよう ・目標を持とう「プレミアムエコアクション」	

(さらにステップアップ)

照明	・白熱電球、蛍光灯を LED 電球に替える (白熱電球の約 80%減)
その他	・家電機器の買換えの時は省エネタイプを選択

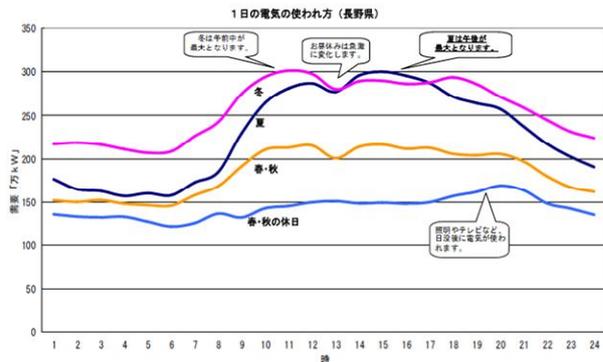
無理せず、熱中症に注意しましょう。

# 中部電力電気予報 (6月30日14時の状況)



使用電力と供給電力がわかります。

## 使用電力ピークカット 13～16時



<http://denki-yoho.chuden.jp/index.html>

# 長野県民総ぐるみ「さわやか信州省エネ大作戦」

供給面	①県企業局発電所の発電量増加 ②自家用発電機保有事業所活用促進	県機関 の対策	①「長野県職員率先実行計画」 ②県機関の節電・省エネ目標 13～16時▲10%（▲約370Kw） ③電力需給逼迫時の緊急対応 ④中長期的取り組み（LEDなど）
需要面 基本	①節電・省エネの普及と実践 ②「ピークカットチャレンジ」実施		その他
電力 情報	①中部電力電気予報 ②電力需給逼迫情報の共有		
家庭の 対策	①節電・省エネの取り組み ②プレミアムエコポイント事業 ③「エコとく講習会」「エコとく診断」 ④信州豊かな環境づくり県民会議と連携		
企業の 対策	①節電・省エネの取り組み ②事業者への節電・省エネ対策の呼びかけ ③省エネセミナー開催 ④事業者への節電・省エネ対策の支援		
観光 振興	①滞在型観光の推進 ②宿泊施設への省エネ取組の推進		

# 「さわやか信州省エネ大作戦」

ポスターがダウンロードできます（自宅やオフィスに貼ろう）

<http://www.pref.nagano.jp/kankyo/ondanka/honbu/index.html>

<p>省エネ大作戦 ピークカットチャレンジ</p> <p>みんなの“気持ち”でエコライフ</p> <p>さわやか信州 <b>省エネ</b> 大作戦</p> <p><b>ピークカットチャレンジ!</b></p> <p>ピーク時にマイナス5%の節電にチャレンジしよう</p> <p>実施日時 6月22日(木) 16時から 17時までの1時間 7月 7日(木) 16時から 17時までの1時間 7月26日(日) 16時から 17時までの1時間</p> <p>冷房の設定温度を 28度まで 冷房の設定温度を「強」or「中」にして 節電の機会を減らす</p> <p>外出して 涼しい場所で過ごす 日傘・帽子、涼感素材の洋服を着たり、涼感グッズを利用したり。</p> <p>長野県省エネルギー・自然エネルギー推進本部 事務局 環境政策課3階306号 TEL 0265-2357022 直線 FAX 0265-2357107 E-mail: ondanaka@pref.nagano.jp</p>	<p>省エネ大作戦 節電中</p> <p>みんなの“気持ち”でエコライフ</p> <p>さわやか信州 <b>省エネ</b> 大作戦</p> <p><b>節電中</b></p> <p>ピークカット 省エネ</p> <p>ご理解、ご協力をお願いします。</p> <p>長野県</p>	<p>省エネ大作戦 プレミアムエコポイント</p> <p>みんなの“気持ち”でエコライフ</p> <p>さわやか信州 <b>省エネ</b> 大作戦</p> <p><b>プレミアムエコポイント</b></p> <p>～信州エコポイント特別キャンペーン～</p> <p>電力消費が最も多い夏と冬等の電力需要が高まる時期に限り、多額のプレミアムエコポイントを交付し、限りある多くの事業債額申請において、特典と交換できます。</p> <p>ポイントゲット!!</p> <p>みんなが節電!</p> <p>信州エコポイント</p> <p>ご理解、ご協力をお願いします。</p> <p>温暖化防止エコポイント事業実行委員会事務局 〒260-0801 長野県佐久郡佐久市本町1-1-1 TEL 0285-237662 FAX 0285-237670 E-mail: ondanaka@eco-point.jp URL: http://www.pref.nagano.jp/eco-point/ URL: http://www.eco-point.jp</p>	<p>省エネ大作戦 エコとく講習会、診断</p> <p>みんなの“気持ち”でエコライフ</p> <p>さわやか信州 <b>省エネ</b> 大作戦</p> <p><b>家庭の省エネ エコとく講習会・エコとく診断のご案内</b></p> <p>県民様へは、地域やご家庭に省エネアドバイザーを派遣し、節電指導や無料診断を実施しています。</p> <p>ECO して 楽しい省エネ術 得る ご提案!</p> <p><b>エコとく(講習会)</b> ご家庭の節電で、省エネ意識の向上が第一歩です。省エネアドバイザーからエコライフのヒントを学び、ご提案します。</p> <p><b>エコとく(診断)</b> ご家庭で、省エネ診断を実施し、省エネのポイントを診断します。省エネアドバイザーから、省エネのポイントを診断し、ご提案します。</p> <p>お問い合わせ先 長野県省エネルギー・自然エネルギー推進本部 事務局 環境政策課3階306号 TEL 0265-2357022 直線 FAX 0265-2357107 E-mail: ondanaka@pref.nagano.jp</p>
---	---	--	--