

LBTテキスト

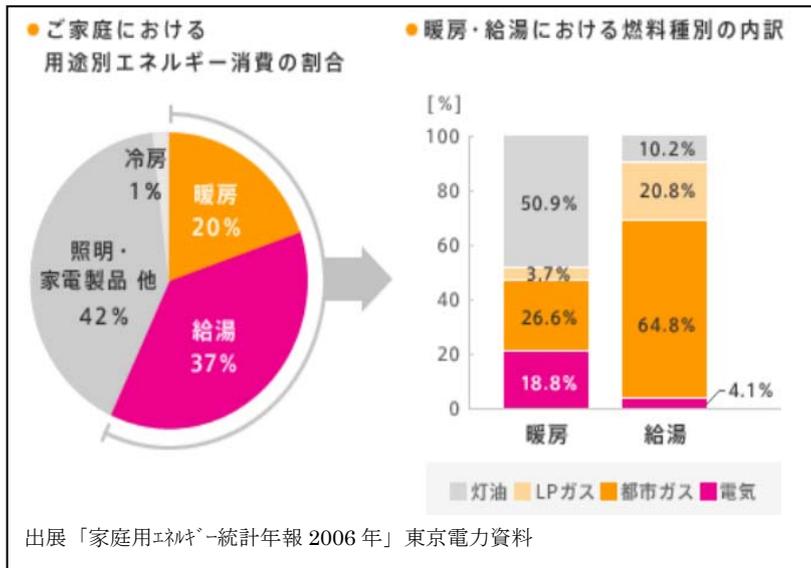
省エネ 豆知識 (第2弾)

(家電製品の省エネ)

- 1、家庭におけるエネルギー消費量
- 2、買換え時は省エネ性能チェック
- 3、待機電力を減らそう
- 4、白熱電球は蛍光灯に
- 5、冷蔵庫の設定温度は適切に
- 6、温水洗浄便座の省エネ
- 7、ドライヤーの省エネ
- 8、掃除機の省エネ
- 9、洗濯機の省エネ
- 10、エアコンの省エネ
- 11、太陽と仲良く

省エネルギー普及指導員

R, K



2、新しく買う時は省エネ性能をチェック！

■最近の電気製品は省エネが一段と進んでいます。

例、1995 年型エアコンの期間消費電力は 1492 kwh
2008 年のエアコンは 858kwh、というように。

■さらに省エネ性能は製品により大きな差があります。省エネラベルなどで比較しランニングコストが少ない省エネ製品を選びましょう。

●例、415ℓの冷蔵庫 製品 A

(省エネ基準達成率 154%、年間消費電力量 330kwh、電気代 7,260 円)

●製品 B

(省エネ基準達成率 100%、年間消費電力量 510kwh (電気代 11,200 円))



出展：省エネルギーセンター

3、待機電力を減らそう

- 待機電力とは使っていないのにコンセントにつないでいるだけで消費される電力のことです。

家庭の消費電力の7.3%。年間約6800円にもなります。

- ちなみに我が家の電子レンジは4.3w。年間925円、CO2は13kgになります。

- テレビ、電気炊飯器、ビデオなど使用後いちいちプラグを抜くのは大変。

省エネタップを使うと簡単に減らせます。

エアコンなどの季節商品は使わない季節はプラグを抜いておきましょう。



家電カタログより

4、白熱電球は蛍光ランプに

■照明器具は家庭の消費電力の16%を占めています。

■白熱電球と蛍光ランプと比較すると

●蛍光ランプは消費電力・CO2 排出量

・電気代が1/5 寿命は6倍！

●最近では蛍光ランプ代金も安くなり、9ヶ月で元がとれるとか。玄関や風呂場など白熱電球が使われていることがあるのでチェックしましょう。

■我が家では階段についていた4つの白熱電球を蛍光ランプ1つに替えました。

■LEDの消費電力は蛍光ランプの55~70%、寿命は5倍以上といわれます。

白熱電球



蛍光ランプ



電球形蛍光ランプに取り替える。

年間で電気 **84.00 kWh** の省エネ 約 **1,850円** の節約
原油換算 **21.17L** CO₂削減量 **38.1kg**
54Wの白熱電球から12Wの電球形蛍光ランプに交換した場合

点灯時間を短く。

●白熱電球の場合
年間で電気 **19.71 kWh** の省エネ 約 **430円** の節約
原油換算 **4.97L** CO₂削減量 **8.9kg**
54Wの白熱電球1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

●蛍光ランプの場合
年間で電気 **4.38 kWh** の省エネ 約 **100円** の節約
原油換算 **1.10L** CO₂削減量 **2.0kg**
12Wの蛍光ランプ1灯の点灯時間を1日1時間短縮した場合

出展：省エネルギーセンター

5、冷蔵庫の設定温度は適切に！

■冷蔵庫の節約術

- ① 詰め込みすぎない
- ② ムダな開閉をしない
- ③ 設定温度を「強」から「中」に
- ④ 壁から離す

■開けている時間を短くするために

- 食品の指定席を作りましょう
- 冷やす必要のないものは入れないですっきりと！
 - ・ 未開封の調味料・缶詰・さつまいも
 - ・ かぼちゃ・・・など
- 取り出しやすく牛乳パックで仕切る。
中身がわかる透明のパックを使う。
パン食の時バター、ジャムなど一度で取り出せるケースを使うなど。

ものを詰め込みすぎない。

年間で電気 **43.84 kWh** の省エネ 約 **960円**の節約
原油換算 **11.05L** CO₂削減量 **19.9kg**
詰め込んだ場合と、半分にした場合との比較

無駄な開閉はしない。

年間で電気 **10.40 kWh** の省エネ 約 **230円**の節約
原油換算 **2.62L** CO₂削減量 **4.7kg**
JIS 開閉試験※の開閉を行った場合と、その2倍の回数を行った場合との比較

開けている時間を短く。

年間で電気 **6.10 kWh** の省エネ 約 **130円**の節約
原油換算 **1.54L** CO₂削減量 **2.8kg**
開けている時間が20秒の場合と、10秒の場合との比較

設定温度は適切に。

年間で電気 **61.72 kWh** の省エネ 約 **1,360円**の節約
原油換算 **15.55L** CO₂削減量 **28.0kg**
周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合

壁から適切な間隔で設置。

年間で電気 **45.08 kWh** の省エネ 約 **990円**の節約
原油換算 **11.36L** CO₂削減量 **20.4kg**
上と両側が壁に接している場合と片側が壁に接している場合との比較

※JIS 開閉試験：冷蔵庫は12分毎に25回、冷凍庫は40分毎に8回で、開放時間はいずれも10秒

出展：省エネセンター

6、温水洗浄便座の省エネ

■温水便座は 2003 年度で普及率 66.9%、その消費電力量は原子力発電所 1.3 基分の発電量にあたるそうです。

■我が家は旧型なので貯湯式で省エネ型は瞬間式。流水は「大」で 10ℓ、「小」で 8ℓです。便座は 40 度にもなります。(便座シートを使えば暖めなくてもいいですね)

■温水や便座の温度は低く設定しましょう。



家電カタログより

■便器のフタを閉めるだけで開け放しとくらべ約 770 円の節約に。

使わないときはフタを閉める。

年間で電気 34.90 kWh の省エネ 約 770 円の節約

原油換算 8.79L CO₂削減量 15.8kg

フタを閉めた場合と、開けっぱなしの場合との比較(貯湯式)

便座暖房の温度は低めに。

年間で電気 26.40 kWh の省エネ 約 580 円の節約

原油換算 6.65L CO₂削減量 12.0kg

便座の設定温度を一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)
冷房期間は便座暖房を OFF にしています。

洗浄水の温度は低めに。

年間で電気 13.80 kWh の省エネ 約 300 円の節約

原油換算 3.48L CO₂削減量 6.3kg

洗浄水の温度設定を年間一段階下げた(中→弱)場合(貯湯式)

※暖房期間：周囲温度 11℃ 中間期：周囲温度 18℃
冷房期間：周囲温度 26℃

出展：省エネルギーセンター

7、ドライヤーの省エネ

- 電気を熱として使う時（ドライヤー、アイロン、ストーブなど）沢山の電力を使います。
- 最近のドライヤーはとても強力ですが消費電力が1000kwhなどと大きいものも。
- 使う時は髪の毛の水分をタオルでしっかり取って使用時間を短縮しましょう。
- ウェーブはドライヤーでなくてアミカラーの使用もいいですね。

効率のよい使い方

< タオルドライをしっかりと >

ドライヤーを使う前によく髪の毛をタオルで拭く。タオルドライは毛先よりも地肌に近い生え際を重点的に乾かすと効率よく水分を吸い取れます。1日3分減らすと1年で約500円の省エネ効果。

< 髪を早く乾かすコツ >

濡れた髪に乾いたタオルを乗せ、その上からドライヤーを当てると髪の毛が乾きやすいという裏技あり、地肌に指を入れ込み、風を送り込む。

< ドライヤーの通気口はきれいに >

ほこりがたまっていると、空気の吸い込みが悪く電気が余計にかかります。

（パナソニック

「ナノケア EH-NA90」より）



8、掃除機の省エネ

- 部屋は片付けてから掃除機をかけましょう。
使用時間が短くなります。またON, OFFする時電気を沢山使います。
- 場所によっては「弱」でフローリングの床などは「弱」で十分です。
- パックがゴミでいっぱいになると集塵力が落ちます。適宜とりかえましょう。
- 時にはホーキも、場所によってはホーキも手軽で省エネです。

部屋を片づけてから掃除機をかける。

部屋を片づけてから掃除機をかけると、掃除機を使っている時間が短縮できます。

年間で電気 **5.45 kWh**の省エネ 約 **120円**の節約

原油換算 **1.37L** CO₂削減量 **2.5kg**

利用する時間を、1日1分間短縮した場合

集塵パックは適宜取り替えを。

年間で電気 **1.55 kWh**の省エネ 約 **30円**の節約

原油換算 **0.39L** CO₂削減量 **0.7kg**

パックいっぱいになりゴミが詰まった状態と、未使用のパックの比較

出展：省エネルギーセンター

9、洗濯機の省エネ

■まとめ洗いで洗濯回数を少なく

容量の4割を入れた場合と8割の場合では電気・水道で年間約3,950円も違います。

■風呂の残り湯を使いましょう。

■クイズ:次の場合正しいのはどれですか？

①洗剤は沢山使うほど汚れが落ちる

②洗剤は沢山使っても効果は変わらない

洗剤の標準使用量は箱に記載されています。
標準使用量が少なくてすむ洗剤を買い、
使用量を守りましょう。

(例) 製品A 水60ℓに対し40g, 製品Bは65g
正解は②です

洗濯物はまとめ洗いを。

少量の洗濯物を毎日洗うよりも、洗濯機の容量に合わせて、洗濯回数を少なくした方が効果的です。

年間で電気 **5.88 kWh** の省エネ 約 **130円** の節約

年間で水道 **16.75 m³** の省エネ 約 **3,820円** の節約

約 **3,950円** の節約

原油換算 **1.48L** CO₂削減量 **2.7kg**

定格容量(洗濯・脱水容量:6kg)の4割を入れて洗う場合と、
8割を入れて洗う場合との比較

出展: 省エネルギーセンター

10、エアコンの省エネ

- 夏は 28 度、冬は 20 度を目安に設定しましょう。
- フィルターを月 1～2 回掃除すると目詰まりしたまま使った場合に比べ年間 700 円の節約。
- 扇風機を併用しましょう。
- カーテンやブラインドを利用しましょう。(落葉樹、緑のカーテンも効果的)
- 室外機のまわりにモノを置かないようにしましょう。(夏は室外機が日陰になるよう工夫しましょう)

夏の冷房時の室温は28℃を目安に。

年間で電気 **30.24 kWh** の省エネ 約 **670円**の節約

原油換算 **7.62L** CO₂削減量 **13.7kg**

外気温度31℃の時、エアコン(2.2kW)の冷房設定温度を27℃から28℃にした場合(使用時間:9時間/日)

冬の暖房時の室温は20℃を目安に。

年間で電気 **53.08 kWh** の省エネ 約 **1,170円**の節約

原油換算 **13.38L** CO₂削減量 **24.0kg**

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間:9時間/日)

冷房は必要なときだけつける。

年間で電気 **18.78 kWh** の省エネ 約 **410円**の節約

原油換算 **4.73L** CO₂削減量 **8.5kg**

冷房を1日1時間短縮した場合(設定温度:28℃)

暖房は必要なときだけつける。

年間で電気 **40.73 kWh** の省エネ 約 **900円**の節約

原油換算 **10.26L** CO₂削減量 **18.5kg**

暖房を1日1時間短縮した場合(設定温度:20℃)

フィルターを月に1回か2回清掃。

年間で電気 **31.95 kWh** の省エネ 約 **700円**の節約

原油換算 **8.05L** CO₂削減量 **14.5kg**

フィルターが目詰まりしているエアコン(2.2kW)とフィルターを清掃した場合の比較

出展：省エネルギーセンター

11、太陽と仲良く

■季節によって作業場を移しましょう

夏は日が入り込まない北側の部屋、冬は南側の縁側というように。冬の縁側は23度以上にもなり暖房いらず。読書や手仕事ができます。日が沈んでも窓際は明るいので手仕事は十分できます。



出展：省エネルギーセンター

- ベッドメイキングや風呂の掃除は手元が明るいうちに行い点灯時間を遅らせましょう。
- 布団を干すと電気毛布も必要ありません。