

LBTテキスト

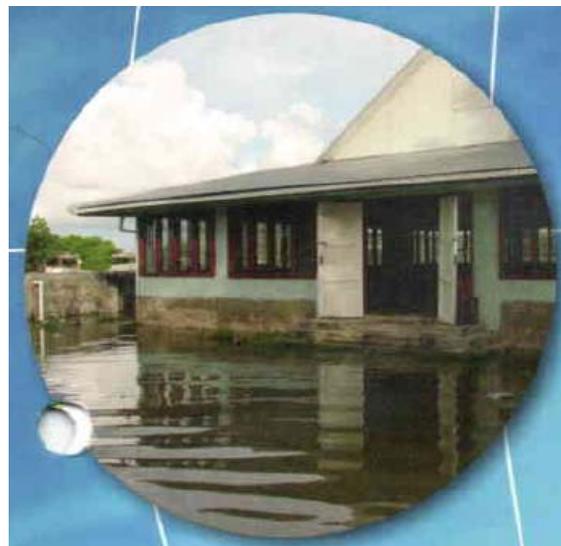
省エネ 豆知識 (第1弾)

(毎日の工夫でできる省エネ行動)

- 1、水没の危機の共和国 ツバル
- 2、日本人の石油使用量は世界2位！
- 3、温暖化の影響
- 4、省エネは有効な手段
- 5、寒い時はウオームビズ
- 6、暖房器具を使う時の窓対策
- 7、暖房を使う時の床対策など

省エネルギー普及指導員

R, K



満潮時に浸水してしまう島
ツバル・フナフナ島

長野県地球温暖化防止県民計画より

2、日本人の石油使用量は世界2位！

- 私たちが快適で便利な生活をしていますがそれを可能にしているものに「石油の大量消費」があります。
- 動力として熱として製品の原料として石油は使われますがその量は1日1人あたり6.4ℓ。牛乳パック6.5本です。これはアメリカ(10.9ℓ)に次いで世界で2番目。ちなみに3位はフランス5.1ℓ、ドイツ5.0ℓと続きます。
- 日本人はすごい量を使っていますね。しかも99.7%は中東などからの輸入。このような使い方をしていくと数億年かかって作られた地球の宝をわずか2~300年で使い切ってしまうことになるのだそうです。
- そして今のようなライフスタイルが温暖化に拍車をかけているのですね。毎日の生活を少しだけ見直してみませんか。

3、温暖化の影響

- 地球規模の温暖化の影響はマスコミでも報じられています。なかでもショックなのが太平洋上の国、ツバルの国民がニュージーランドへ移住するというニュース。環境難民が現実におこっています。
- 地球の温度は百年で1度上昇といわれますが長野県ではこの20年間で長野0.9度、松本1.18度、飯田1.16度、上田が0.32度・・・と世界の5倍の速さで温暖化が進んでいるといわれます。
- 身近にもさまざまな異変が感じられます。温暖化が進行している状況を「無邪気な子供が棒で猛獣をつついている状況」と表現した人がいます。温暖化対策をしないと猛獣は噛み付いてくるかもしれません。

4、省エネは有効な手段

- 温暖化対策にはいろいろあります。自然エネルギーや新エネルギーの利用、省エネ、森林の整備・・・など。
- なかでも省エネはその気になれば今すぐはじめられること。「1人くらいやっても大したことない」「めんどくさい」などと考えがちですがとんでもない！やってみると効果てきめんです。
- 長野県民の光熱水費は世帯当たり平均29.6万円ですが省エネを心がければ2～3割は減るのです。「チリもつもれば山となる」はまさにこのこと。環境に優しいことは家計にもやさしいのです。
- さらにズクを出すことになるのでメタボ解消にもなりまさに一石三鳥です。

5、寒い時はウオームビズ

- 信州は4月になっても花冷えという言葉があるほど寒いことがあります。コタツなど暖房は梅雨が明けるまで手放せないという人もいます。そんな時まず身支度をしっかりして暖房温度を1度でも2度でも下げましょう。
- エアコン温度を冬21度から20度にした場合年間電気53.08kwh(約1120円の節約)(CO₂18.0kg削減)できるといわれます。
- そこでクイズです。次の中でもっとも体感温度を高く感じるのはどれ？ ①カーディガン ②ひざかけ ③くつした ④スリッパ

答えは②です。①2.2度 ②2.5度 ③0.6度 ④0.6度

スカートを手グサにするると2.9度です(省エネルギーセンター調べ) さらに衣服で暖まった熱は首から逃げるのでスカーフやタートルネックなどが効果的。

6、暖房器具を使う時の窓対策

■暖めた空気が外に逃げる割合は窓など 48%、屋根 6%、床 10%、外壁 19%、換気 17%といわれます。(省エネセンター) そこで熱が逃げないための窓対策が必要です。

- 厚いカーテンをする (床までの長いもの)
 - ブラインドを使う
 - プチプチを貼る (風呂など)
 - サッシのすきまには新聞紙を厚くたたんだものを差し込む・
 - ペアガラスやプラスチック製サッシなどにリフォーム
- ただしファンヒーターやストーブなどは適宜換気が必要です。

■意外と盲点になるのが欄間。

彫り物などで仕切りがないとそこから暖まった空気が逃げていきます。プラスチック板などをはめ込むと効果大きいですね。

7、暖房を使う時の床対策など

■床からも暖かい空気は逃げて生きます。そこで簡単な床対策は

●たたみの下に新聞紙をしく

●コタツ・電気カーペットの下には熱を逃がしにくい敷物（不用の毛布でも可）を敷く。

■またコタツには木綿の綿（化繊綿は熱を逃がしやすい）のふとんに目のつんだ下掛け、上掛けをする。

■電気カーペットは人がいるところだけ暖め、ひざ掛けを使うと効果的。また暖房時は扇風機を併用して空気を循環させるとさらに効果的です。