

ご家庭の光熱費をもう一步踏み込んだ“省エネ”して見ませんか？

(電気・ガス・灯油・ガソリン、水の削減 10%~20%目指しましょう)

**“家庭の省エネの専門家”、
無料で出前(派遣)します。**

(平成 26 年度上田市わがまち魅力アップ応援事業)

■出前講座では、こんなことができます・

- ・電気製品のかしこい使い方、選び方で省エネする方法
- ・冷暖房、給湯などのかしこい使い方での省エネする方法
- ・エコドライブでガソリンを節約する方法
- ・家庭で使うエネルギーの見える化(環境家計簿)の進め方



■地域の皆様のご要望を踏まえ、テキストを用意いたします。

■省エネが楽しく学べる研修を工夫して進めます。

■出前講座の内容及び研修時間は打合せいたします。(1~1 時間 30 分位)

■開催にあたって、お願いしたいこと、

- ☆ 出前講座会場をご用意下さい。(ご希望の場所へ伺います)
- ☆ 地域、会員の方など、なるべく大勢の方の参加を期待しています。
- ☆ テキスト及び資料代の一部ご負担(3,000 円/回)お願いいたします。

☆申込み・相談

自然エネルギー上小ネット省エネ分科会(協議会)

〒386-0043 上田市下塩尻 4 0 5 - 9

末広 TEL090-1533-2072 メール ssyslab@gmail.com

宇野 TEL080-5144-2893 メール uno2893oyaji@ctknet.ne.jp

企業の省エネ・環境教育 社員研修の支援します

(電気・ガス・灯油・ガリン、水の削減 10%~20%目指しましょう)

“家庭・企業の省エネ専門家”、 無料で出前(派遣)します。

(平成26年わがまち魅力アップ応援事業の指定を受けています)

■出前講座では、こんなことができます・

- ・家庭での冷暖房、家電製品のかしこい使い方、選び方で省エネする方法
- ・エコドライブでガソリンを節約する方法
- ・家庭で使うエネルギーの見える化(環境家計簿)の進め方
- ・企業における省エネ、マネジメントシステムの進め方

■企業での省エネ・環境教育のご要望を踏まえ、テキストを用意いたします。

■省エネが楽しく学べる研修を工夫して進めます。

■出前講座の内容及び研修時間は打合せいたします。(1~1時間30分位)

■開催にあたって、お願いしたいこと、

- ☆ 出前講座会場をご用意下さい。(ご希望の場所へ伺います)
- ☆ エネルギー実績(電気、ガス、灯油、ガリン、軽油、水)を準備ください
- ☆ テキスト及び資料代の一部ご負担(5,000円/回)お願いいたします。

☆申込み・相談

自然エネルギー上小ネット省エネ分科会(協議会)

〒386-0043 上田市下塩尻405-9

末広 TEL090-1533-2072 メール ssyslab@gmail.com

宇野 TEL080-5144-2893 メール uno2893oyaji@ctknet.ne.jp

まず、ご家庭のエネルギーの現状を把握しましょう。

環境家計簿 CO2係数（中電 0.518/Kwh、都市ガス 2.23/m³、灯油 2.49/ℓ、ガソリン 2.32/ℓ）

光熱費		1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
電 気 代	Kwh												
	金額												
	CO2												
ガ ス 代	m ³												
	金額												
	CO2												
灯 油 代	ℓ												
	金額												
	CO2												
車 燃 料 代	ℓ												
	金額												
	CO2												

標準使用量 金額/月 （長野県上小地域 出所：環境省資料）

光熱費/世帯		2人	3人	4人	6人	前年1月(冬)	前年7月(夏)	比較コメント
平 均 家 庭	電気代	7,470	8,701	9,316	13,535			
	ガス代	4,892	5,928	6,399	6,791			
	灯油代	3,011	3,074	3,812	5,578			
	車燃料代	6,241	8,295	9,243	10,033			